

在家中

- 躲在桌子下保护头部
- 不要向外冲
- 暂且不要检查燃气是否关闭



在公共建筑内

- 利用遮挡物保护头部
- 保持冷静
- 不要冲向出口



地震早期预警安全措施须知

驾驶时

- 不可紧急刹车
- 开启信号灯警示其它车辆, 然后逐渐减速
- 如果地震时仍在驾驶, 逐渐减速停靠至安全区域

保持冷静, 根据周围环

境采取措施确保自身安全

从接到地震早期预警信号到强震动发生只有短短几秒时间, 你需要迅速反应并立即采取安全措施

在户外



- 注意可能倒塌的砖块及混凝土块
- 小心可能垮塌的信号牌和玻璃
- 利用最近的坚固建筑物遮挡



乘坐巴士或地铁时

抓紧吊带和扶手



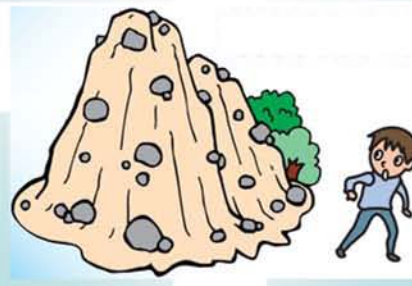
乘坐电梯时

立即停止运行电梯并迅速、有序离开



山区或悬崖附近

注意落石及山体滑坡



《地震早期预警安全措施须知》传单英文版由日本气象厅 (www.jma.go.jp) 提供, 赵亮翻译。具体安全措施视不同国家情况而定。