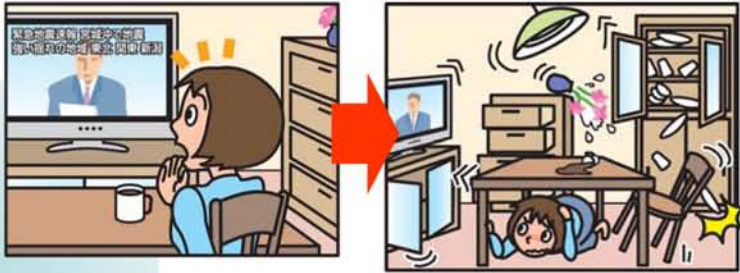


A la maison

- Protégez vous la tête et mettez vous à l'abri sous une table
- Ne vous précipitez pas à l'extérieur
- Ne vous préoccupez pas de fermer le gaz



Dans les lieux publics

- Restez calme
- Protégez vous la tête et mettez vous à l'abri
- Ne vous précipitez pas à l'extérieur



Alerte au tremblement de terre :

Les gestes à suivre

Restez calme, et assurez votre sécurité en fonction de ce qui vous entoure !

Après avoir entendu ou vu l'alerte au tremblement de terre, il n'est question que de quelques secondes avant que les secousses arrivent. Il vous faut donc agir rapidement pour vous protéger.

En voiture

- Ne freinez pas brusquement
- Allumez vos feux de détresse pour alerter les autres conducteurs, puis ralentissez
- Rabattez vous sur le bord de la chaussée et arrêtez vous si vous conduisez et sentez les secousses



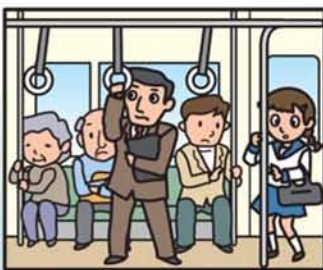
A l'extérieur



- Méfiez vous des murs susceptibles de s'effondrer
- Faites attention aux panneaux qui peuvent tomber et aux bris de verre
- Si possible, mettez vous à l'abri dans un bâtiment sûr

Dans les bus et les trains

Tenez vous fermement aux poignées



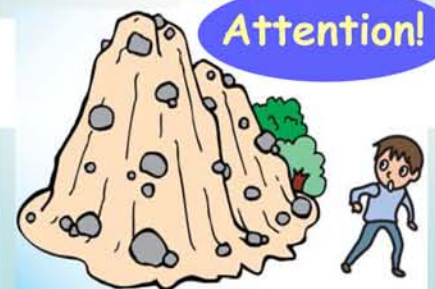
Dans les ascenseurs

Arrêtez l'ascenseur à l'étage le plus proche et sortez immédiatement



Montagnes / Falaises

Faites attention aux chutes de pierres et glissements de terrain



Alerte au tremblement de terre : les gestes à suivre a été traduit par Aurélie Guilhem d'après un prospectus préparé par le Japan Meteorological Agency (www.jma.go.jp). La réponse appropriée en cas d'alerte au tremblement de terre peut varier suivant les pays.