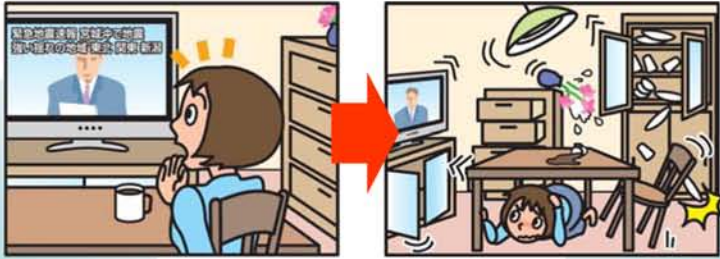


## Zu Hause

- Beschütze den Kopf, suche Schutz unter einem Tisch
- Laufe nicht aus dem Haus
- Versuche nicht das Gas in der Küche auszuschalten



## Im Öffentlichen Gebäude

- Beschütze den Kopf, suche Schutz unter einem Tisch
- Bewahre Ruhe
- Laufe nicht zum Ausgang



# Erdbebenfrühwarnung: Was tun und nicht tun

## Im Auto

- Bremsen nicht plötzlich
- Schalte die Warnblinker ein, um andere Fahrer zu warnen, dann bremsen gleichmäßig
- Wenn Du noch beim fahren das Beben spürst fahre vorsichtig an den Straßenrand

## Bewahre Ruhe und sichere die eigene Sicherheit in anbeacht Deiner Umgebung

Nachdem Du eine Erdbebenfrühwarnung gehört oder gesehen hast, wirst Du nur einige Sekunden Zeit haben bevor die starken Erschütterungen anfangen. Das heißt Du mußt schnell reagieren um Dich selber zu schützen.

## Im Freien

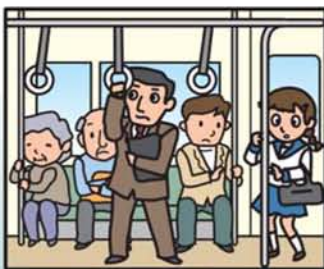


- Halte Ausicht nach zusammenbrechende Mauern
- Gebe Acht auf umfallende Schilder und Scherben
- Suche Schutz in einem stabilen Gebäude, falls eines in der Nähe ist



## Im Bus oder Zug

Halte Dich an einem Griff fest



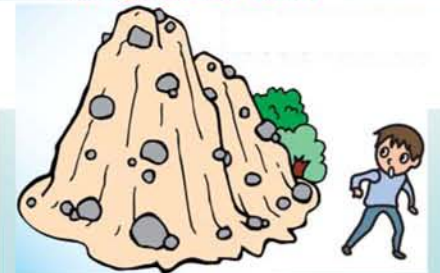
## Im Fahrstuhl

Halte den Fahrstuhl an der nächsten Etage an und steige sofort aus



## Nahe Berge oder Felsenuntains/Cliffs

Gebe auf Berg- oder Hangrutsche acht



Erdbebenfrühwarnung: Was tun und nicht tun wurde von einem Flugblatt des Japan Meteorological Agency ([www.jma.go.jp](http://www.jma.go.jp)) für den Gebrauch in Japan von Peggy Hellweg übersetzt. Das richtige Verhalten im Falle einer Erdbebenfrühwarnung hängt vom Lande ab, in dem man sich befindet.